

Race A 250m/3K

Name	M/F	Age Group	Total Points	Best 4	May	June	July	August	September
Hannah Burgess	F	18-29	296	296	148	148			
Heidi Walsh	F	18-29	290	290			145	145	
Rebecca Heather	F	18-29	146	146		146			
Sarah Cross	F	18-29	142	142			142		
Amber Forrow	F	18-29	138	138					138
Stephanie Key	F	18-29	136	136					136
Amy Foy	F	30-39	446	446		149	149		148
Emma Raymen	F	30-39	440	440	145	147	148		
Iryna Menduniyak	F	30-39	290	290		144	146		
Adrienn Friccska Nagy	F	30-39	288	288		145	143		
Jennifer Smith	F	30-39	149	149	149				
Emily Vicary	F	30-39	146	146	146				
Iryna Meduniak	F	30-39	146	146					146
Sarah Riley	F	30-39	142	142					142
Haley Dixon	F	30-39	140	140			140		
Marsha Jenkins	F	40-49	449	449	150	150			149
Jo Croft	F	40-49	300	300			150		150
Joanne Richards	F	40-49	294	294	147		147		
Kat Millward	F	40-49	280	280			141		139
Amanda Rosier	F	40-49	143	143					143
Michelle Gwynn	F	40-49	141	141					141
Janice Norgrove	F	50+	424	424	144	142	138		
Sue Eedle	F	50+	288	288			144		144
Carrin Rhodes	F	50+	276	276			139		137
Nicholas Gail	F	50+	147	147					147
Christine Hawker	F	50+	143	143		143			
Janice Page	F	50+	140	140					140
James Barber	M	18-29	449	449	150		149		150
Thomas Quinn	M	18-29	297	297	149	148			
Raul Simmons-Perez	M	18-29	150	150		150			
Lee Baker	M	18-29	149	149					149
Dennis Haley	M	18-29	140	140	140				
Jack Clutterbuck	M	18-29	139	139	139				
Sam Wilson	M	18-29	137	137					137
Ian Charters	M	30-39	447	447	148	149	150		
David Stephens	M	30-39	440	440	147	146	147		
Howard Bull	M	30-39	440	440		144	148		148
Tom Clark	M	30-39	427	427		140	145		142
William Cooper	M	30-39	280	280		138	142		
Tristian Payne	M	30-39	146	146			146		
David Fowler	M	30-39	143	143					143
David Guy	M	30-39	138	138			138		
Anthony Oliver	M	30-39	132	132					132
Darren Rautenbach	M	40-49	438	438	146	145			147
Steve Shakespeare	M	40-49	419	419	143		140		136
Tim Dolan	M	40-49	284	284		143			141
Dennis Hailey	M	40-49	276	276		137	139		
Tim Cunningham	M	40-49	264	264		133			131
Steve French	M	40-49	146	146					146
James Dark	M	40-49	145	145	145				
Andrew Panteli	M	40-49	140	140					140
Darren Noyce	M	40-49	135	135		135			
Justin Patten	M	40-49	135	135					135
Martin Travers	M	40-49	134	134					134
Dan Hailey	M	40-49	133	133					133
Eddie Cox	M	40-49	130	130					130
Derek Dutchburn	M	50+	573	573	144	141	143		145
Mark Thompson	M	50+	430	430		142	144		144
Nigel Routledge	M	50+	422	422	142	139	141		
Gary Norgrove	M	50+	277	277	141	136			
John Nugent	M	50+	271	271		134	137		

Ed Simmons	M	50+	147	147	147			
Nigel Routledge	M	50+	139	139				139
Den Fitzpatrick	M	50+	138	138				138
Den Fitzpatrick	M	50+	138	138				138

Race B 500m/5.5K

Name	M/F	Age Group	Total Points	Best 4	May	June	July	August	September
Jessica Prior	F	18-29	449	449	150	149		150	
Caroline Fox	F	18-29	443	443	148	146		149	
Holly Nairn	F	18-29	291	291	145		146		
Freya Hollingsworth	F	18-29	148	148			148		
Emily Evans	F	18-29	147	147		147			
Nikki Webb	F	18-29	140	140			140		
Rachel Fox	F	18-29	139	139				139	
Fieke Reijntjes	F	30-39	442	442	147		149	146	
Louise Kedge	F	30-39	429	429	144	142	143		
Claire Pepper	F	30-39	291	291		143		148	
Jennifer Smith	F	30-39	287	287			144	143	
Claire Duguid	F	30-39	146	146	146				
Emma Cowley	F	30-39	144	144		144			
Anne Norton	F	30-39	144	144				144	
Sara Dark	F	30-39	138	138			138		
Anna Kasparian	F	30-39	136	136				136	
Claire Bancroft	F	30-39	135	135		135			
Lisa Smith	F	30-39	132	132		132			
Judy Prior	F	40-49	447	447	149	148	150		
Katie Pearce	F	40-49	286	286		139	147		
Kerry Mauris	F	40-49	270	270		136		134	
Deborah Coyle	F	40-49	150	150		150			
Zoe Redondo	F	40-49	147	147				147	
Alice Barnes	F	40-49	145	145				145	
Amy Brown	F	40-49	141	141		141			
Mirandi Smit	F	40-49	141	141			141		
Lucie Knight	F	40-49	140	140				140	
Karen Buckle	F	40-49	138	138		138			
Cathryn Woodward	F	40-49	137	137				137	
Carmen Byfield	F	40-49	133	133		133			
Elsbeth Gutteridge	F	50+	570	570	143	140	145	142	
Alison Pepper	F	50+	421	421	142	137	142		
Jane Appleton	F	50+	410	410	141	134		135	
Lorraine Burbage	F	50+	145	145		145			
Andrea Sanders-Reece	F	50+	141	141				141	
Sue Cross	F	50+	139	139			139		
Karen Cole	F	50+	138	138				138	
Fieke Reijntjes	F	50+							
Gareth Allen	M	18-29	583	583	145	146	146	146	
Greg Divall	M	18-29	441	441		150	147	144	
Richard Rose	M	18-29	245	245		123	122		
Robbie Lightowler	M	18-29	150	150				150	
Adam Bowman	M	18-29	141	141	141				
Dominic Jaques	M	18-29	139	139				139	
James Speak	M	18-29	138	138	138				
Billy Reed	M	18-29	134	134	134				
Joe Heather	M	18-29	131	131				131	
Tom Hull	M	18-29	124	124		124			
Richard Mason	M	18-29	123	123			123		
Eiren Longwill	M	18-29	117	117			117		
Daniel Brighton	M	18-29	114	114		114			
Lewis Dyer	M	18-29	113	113		113			
Matthew Fox	M	30-39	593	593	149	149	148	147	
Paskell Blackwell	M	30-39	439	439	148	147	144		
Tim Freeland	M	30-39	401	401	131		138	132	
Ben Watts	M	30-39	389	389	126		133	130	

Creag Lawrence	M	30-39	286	286	144	142		
James Purves	M	30-39	285	285	142		143	
David Mellor	M	30-39	268	268			132	136
Andrew Ramage	M	30-39	262	262		134	128	
Paul Hilder	M	30-39	254	254	127	127		
David Mason	M	30-39	247	247		121	126	
Paul Schroder	M	30-39	246	246	124			122
Tom Siggers	M	30-39	149	149				149
Ben Heatt-Smith	M	30-39	147	147	147			
Tom Hales	M	30-39	146	146	146			
James Parsoni	M	30-39	145	145		145		
Sebastian Harrison	M	30-39	145	145			145	
Gary Pelosi	M	30-39	145	145				145
Roland Albert	M	30-39	143	143				143
Adam Morton	M	30-39	140	140		140		
Alex Newman-Smith	M	30-39	140	140				140
George Tidmarsh	M	30-39	137	137				137
Andy Grey	M	30-39	136	136	136			
John Ives	M	30-39	135	135			135	
Ben Usher	M	30-39	134	134				134
Robert Simpson	M	30-39	133	133	133			
Rob Marshall	M	30-39	130	130		130		
Graham Walker	M	30-39	121	121				121
Matthew Charlesworth	M	30-39	119	119			119	
Paul Clam	M	30-39	118	118				118
K. Thomlinson	M	30-39	116	116	116			
Warren Lynch	M	30-39	116	116		116		
Stuart Hale	M	30-39	115	115				115
Karl Dillon	M	30-39	113	113			113	
Paul Clay	M	30-39	112	112			112	
Steve Rodgers	M	30-39	112	112				112
Dan Humphries	M	30-39	110	110				110
Arturi Vovtilaiwiew	M	30-39	109	109		109		
Anthony Oliveri	M	30-39	104	104		104		
Peter Biggs	M	40-49	564	564	143	144	139	138
Darren Tiley	M	40-49	558	558	139	143	141	135
Caine Stringer	M	40-49	538	538	135	137	137	129
Paul Thornton	M	40-49	497	497	120	125	125	127
Richard Thomas	M	40-49	440	440	150	148		142
Tim Brown	M	40-49	420	420	137	141	142	
Graeme Bell	M	40-49	419	419	140	139	140	
Andrew Roper	M	40-49	392	392		133	131	128
Martin Hodres	M	40-49	385	385	129	129	127	
Anthony Plewes	M	40-49	383	383		136	121	126
Andrew Dench	M	40-49	360	360	123	120		117
Julian Ryland	M	40-49	360	360		119	118	123
Craig Crawford	M	40-49	333	333	115	107	111	
James Croft	M	40-49	297	297			149	148
Toby Dando	M	40-49	269	269			136	133
Rob Lane	M	40-49	247	247		131	116	
Rob Fowler	M	40-49	243	243	121	122		
Scott Massey	M	40-49	235	235	118	117		
Ian Philp	M	40-49	230	230			114	116
Andy Corgan	M	40-49	227	227	117	110		
Nick Shasha	M	40-49	150	150			150	
Carl Redondo	M	40-49	141	141				141
Steve Hunt	M	40-49	138	138		138		
Steve Wilde	M	40-49	134	134			134	
Roger Carpenter	M	40-49	132	132	132			
James Dark	M	40-49	130	130			130	
David Cheesman	M	40-49	128	128	128			
Paul Broyd	M	40-49	125	125	125			
John Clark	M	40-49	120	120				120

Luis Sevilla	M	40-49	119	119				119
Richard Sauders	M	40-49	115	115			115	
Joe Dumont	M	40-49	113	113				113
Greg Dixon	M	40-49	112	112		112		
Dimitri Smit	M	40-49	110	110			110	
Richard Clarke	M	40-49	106	106			106	
Joseph Dumont	M	40-49	105	105		105		
Martin Cullen	M	50+	391	391	130	132	129	
David Watkins	M	50+	371	371	122		124	125
John Swann	M	50+	330	330		108	108	114
John Heather	M	50+	259	259		135		124
Mark Wheeler	M	50+	238	238		118	120	
David Brighton	M	50+	234	234	119	115		
Ian Mckean	M	50+	220	220		111	109	
Stephen Clayton	M	50+	218	218			107	111
Mark Topham	M	50+	128	128		128		
Steve Bunce	M	50+	126	126		126		
Guy Kennett	M	50+	106	106		106		